



Circle of Security Parenting DVD Evaluering Foreldre

Generelt om kurset

1.) Hvordan vil du vurdere kurset? (sett ring rundt det svaralternativet som passer)

1	2	3	4	5	6
Dårlig					Svært bra

2.) Har kurset vært meningsfullt for deg?

1	2	3	4	5	6
Lite mening					Svært god mening

Kommentarer: _____

Foreldrerollen

3.) Hvordan har COS P kurset påvirket stressnivået ditt som mor/far?

1	2	3
Øket stressnivået	Ingen endring i stressnivået	Redusert stressnivået

Kommentarer: _____

4.) Hvordan har det du har lært på COS P kurset påvirket relasjonen din til barnet ditt?

1	2	3	4
Gjort den mye bedre	Gjort den noe bedre	Ingen endring	Gjort den verre

Kommentarer: _____



Circle of Security International

Effekt av kurset

5.) Har du et annet syn på ditt barn sin oppførsel/ adferd etter COS P kurset?

1	2	3
Ja	Usikker	Nei

Kommentarer: _____

6.) Har du fått forståelse for din egen Haimusikk etter fullført COS P kurs?

1	2	3
Nei	Litt	Ja

Kommentarer: _____

7.) Er du bedre i stand til å identifisere ditt barns behov på Toppen og Bunnen av Sirkelen etter endt kurs?

1	2	3
Ja	Usikker	Nei

Kommentarer: _____

8.) Når man ikke klarer å være Hender på sirkelen oppstår det Brudd i relasjonen. Ser du nå etter måter å reparere Brudd i relasjonen til ditt barn?

1	2	3
Ja	Usikker	Nei

Kommentarer: _____



Circle of Security International

9.) Kan du etter endt kurs ta et steg tilbake å tenke på Trygghetssirkelen og Hender før du responderer på barnets oppførsel/ adferd?

1	2	3
Ja	Usikker	Nei

Kommentarer: _____

10.) Har barnets adferd endret seg etter endt COS P kurs?

1	2	3	4	5
Er mye verre	Er verre	Ingen endring	Er bedre	Er mye bedre

Kommentarer: _____

11.) Har COS P kurset gitt deg noen nye muligheter som forelder?

1	2	3
Ja	Usikker	Nei

Kommentarer: _____

12.) Etter endt COS P kurs, er det noe du ikke lenger gjør, men som du gjorde før kurset?

1	2	3
Nei	Usikker	Ja

Kommentarer: _____



Circle of Security International

13.) Ville du ha anbefalt COS P kurs til andre foreldre?

1	2	3
Ja	Usikker	Nei

Kommentarer: _____

14.) Hvordan vil du omtale kurset COS P til andre foreldre?

Kommentarer: _____

Takk for at du tok deg tid og fullførte evalueringen av kurset Circle of Security Parenting DVD!